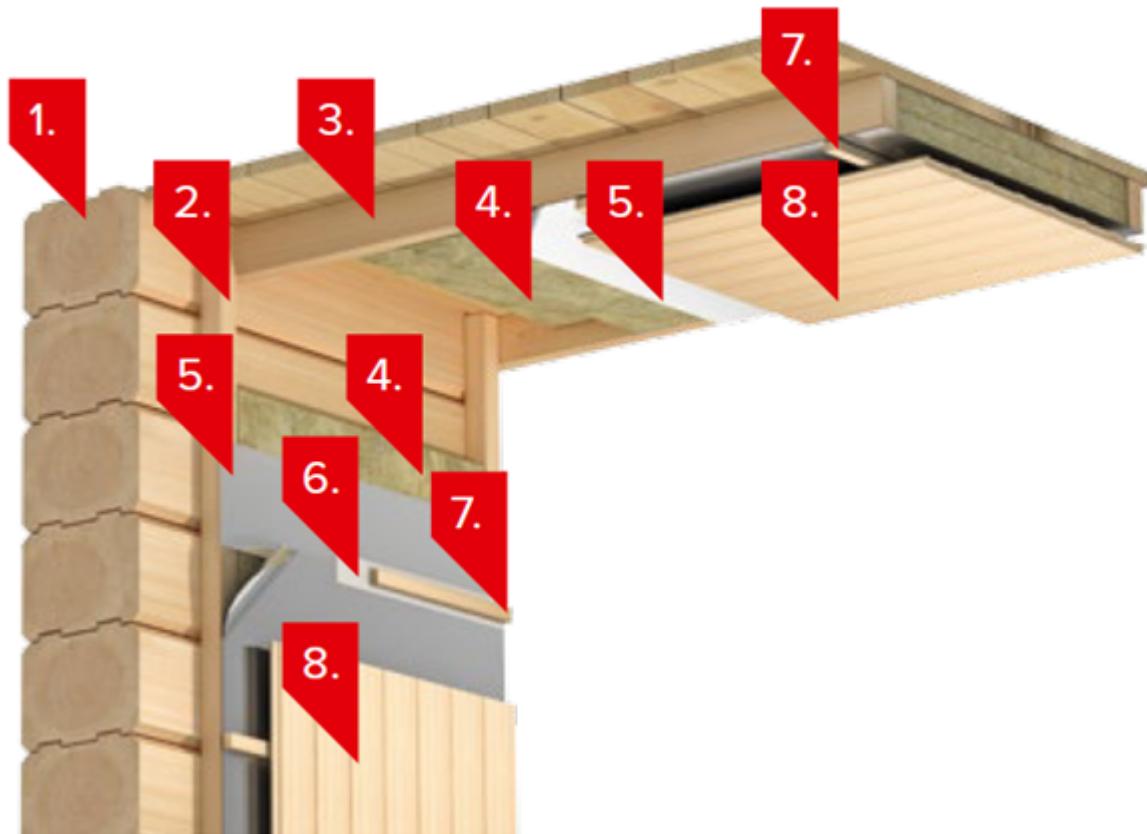




Исх. № 129854 - 29.01.2026/  
Информационная статья от: 28.04.2020

## Монтаж системы изоляции бани

### Система ТН-СТЕНА Баня



### Состав системы

1. Стена из бруса, кирпича, блоков
2. Обрешетка, каркас из бруса 50 × 50 мм
3. Обрешетка, каркас из бруса 50 × 100 мм
4. Плиты из каменной ваты РОКЛАЙТ/ТЕХНОБЛОК СТАНДАРТ
5. Фольга алюминиевая 50 мкм

6. Скотч алюминиевый 50 мм × 50 м
7. Контррейка 20 × 30 мм
8. Внутренняя обшивка (евровагонка из липы, осины, канадского кедра)

## **Область применения**

Система утепления парного помещения применяется при строительстве бань, саун.

## **Описание системы**

Система утепления стен и потолка парного помещения — самый распространенный, простой и надежный способ сохранения тепла в бане. Конструкция стены состоит из деревянной обрешетки, выполненной из бруса сечением 50 × 50 мм, теплоизоляционного слоя из плит каменной ваты, фольгированного пароизоляционного слоя, алюминиевого скотча, контрреек для создания зазора и внутренней обшивки (евровагонки из липы, канадского кедра, осины).

В качестве материалов для теплоизоляции применяют плиты из каменной ваты РОКЛАЙТ/ТЕХНОБЛОК СТАНДАРТ.

Утепление системы производится путем установки плит из каменной ваты в каркас из деревянного бруса. Каркас монтируется к существующей стене (деревянный брус, кирпич, блоки, монолитный железобетон).

Пароизоляция выполняется из алюминиевой фольги и располагается со стороны парильного помещения. Данный слой защищает теплоизоляцию от переувлажнения и отражает тепловую энергию. Алюминиевую фольгу рекомендуется раскатывать в горизонтальном направлении вдоль стен с нахлестом верхнего полотна на нижнее. Стык полотен необходимо проклеивать алюминиевым скотчем шириной 50 мм. В качестве внутренней отделки парного помещения применяют евровагонку из липы, осины, канадского кедра. Планки могут располагаться как в горизонтальном, так и вертикальном направлении. Прибивают евровагонку к контррейке, которая создает воздушный зазор между пароизоляцией и обшивкой 1,5–2 см.

## **Необходимые инструменты и средства индивидуальной защиты**



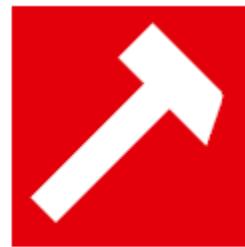
Пила



Нож



Рулетка



Молоток



Дрель-шуруповерт



Степлер



Уровень  
строительный



Перчатки, очки,  
респиратор

## Шаг 1. Каркас под теплоизоляцию

При помощи строительного уровня производится разметка осей с шагом 600 мм согласно разметке устанавливается каркас из бруса 50×50 мм. Рекомендуемое расстояние между стойками каркаса — 580-590 мм. Каркас может быть как горизонтальным, так и вертикальным. Рекомендуемая толщина стоек каркаса стен — 50 мм, 100 мм, потолка — 100 мм. Каркас стены может быть как самонесущим, так и примыкать к существующей стене.



## Шаг 2. Теплоизоляция стен

Плиты на основе каменной ваты монтируются без дополнительного крепления – враспор. В случае монтажа теплоизоляции в 2 слоя рекомендуется делать разбежку швов.



## Шаг 3. Пароизоляция

Пароизоляция фольгированная (фольга алюминиевая 50 мкм) раскатывается горизонтально по периметру стен парного помещения. Крепление пароизоляции осуществляется при помощи строительного степлера в деревянный каркас. Нахлест полотен пароизоляции следует делать с верхнего полотна на нижнее не менее 100 мм.



Стыки полотен пароизоляционной пленки проклеиваются алюминиевым скотчем.



## Шаг 4. Внутренняя обшивка стен

Внутренняя обшивка стен парного помещения может быть выполнена из вагонки. Сначала крепят контррейки по пароизолирующему слою. Затем к ним фиксируют планки вагонки.



**Авторы статьи:**

Василий Аксенов

Технический специалист направления "Минеральная изоляция"

Александр Колупаев

Руководитель технической поддержки направления «Строительная изоляция»



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке