



Исх. № 195425 - 15.12.2025/

Информационная статья от: 29.10.2024

# Почему слышно соседей в многоквартирных домах

Многоквартирные дома — источник постоянных звуков, шума. Шумовые загрязнения — соседская дрель или постоянно воющая чья-то собака — могут подпортить жизнь каждому. К этому сложно быть готовым, но кое-что сделать можно. Для начала разберемся с тем, откуда берутся звуки, какие из них убрать сложнее и что с этим делать.



## Как передается шум в многоквартирных домах

Принято выделять три типа шумов:

- воздушный,
- ударный,
- структурный.

**Воздушный** — это все звуки, которые передаются по воздуху. Ругань или храп соседа, звуки сериала, разговоры по телефону, музыка, машины на улице. Это самый безобидный вид шума, от которого легче защититься. Если только сосед не приобрел караоке или домашний кинотеатр — в этом случае подход будет более кардинальным.

Воздушный шум передается через воздух в помещении, стены, потолки и полы. Звуковая волна без ударов по поверхностям. Это всегда шум из соседней квартиры или близких к ней.

**Ударный** — это звуки и вибрации, которые возникают через механическое воздействие или удар по твердой поверхности. Передвигаемая мебель, упавший на пол предмет, бег и прыжки по полу.

Передается через твердые материалы и структуры, жесткое примыкание несущих конструкций к стенам. Легко распространяется, его сложнее убрать: потребуются материалы, которые

могут гасить вибрацию. Чтобы получить хороший результат, придется использовать метод звукоизоляции типа «кокон» или «коробка в коробке» — изолировать все поверхности.

**Структурный** — звуки, возникающие в результате вибрации или механических колебаний внутри строения, его структурных элементов.

Этот тип шума передается через основные конструктивные части дома: капитальные стены, балки, перекрытия. В многоквартирных домах это звуки перфоратора, которые «разливаются» волнами по всем этажам. Сверлить могут в соседнем подъезде, а вам покажется, что прямо над вашей головой. У такого шума сложно определить источник, от него почти невозможно защитить свое помещение. К нему относится шум работы лифта, вентиляционного оборудования.

Подробнее о шумах и распространении звуков читайте [в статье про звукоизоляцию и звукопоглощение.](#)

## Основные пути распространения шумов

Звук может передаваться в многоквартирных домах различными путями в зависимости от конструкции здания и его элементов. Источники шумового загрязнения могут быть внешними или внутренними.



Основные механизмы передачи звука:

**Через конструктивные элементы.** Звук может проникать через материалы, из которых выполнены стены, полы и потолки. Например, в домах с тонкими стенами и перекрытиями звук может легко передаваться. Воздушные шумы полностью не гасятся такими перегородками, проходят в другие помещения. Это особенно заметно, если качество примыканий низкое, они не герметичны, есть сквозные отверстия от труб стояков и инженерных сетей.



**Через структурные элементы.** Звуковая волна может передаваться через структурные элементы здания: бетонные или стальные балки, столбы, перекрытия. Эти элементы могут вибрировать под воздействием волны, передавать ее в другие части здания. Это пути передачи ударных и структурных шумов. В этом случае необходимо изолировать причину: оборудование котельных, лифтов, вентиляции установить на виброопоры или виброразвязки, остальные манипуляции — при необходимости.

**Через трубы и вентиляцию.** Системы вентиляции, водопровода, канализации, отопления могут служить путями для передачи звука. Звук может распространяться по трубам, вентиляционным каналам от одной квартиры к другой. Поэтому в санузлах и кухнях часто хорошо слышно как соседи спускают воду или разговаривают.

**Через отверстия и щели.** Отверстия, щели, недостаточно герметичные двери облегчают передачу звука между помещениями. Звук как вода — ищет «слабые» места, через которые

легче «протечь».

## Почему слышно соседей сверху

Слышимость звуков от соседей сверху может зависеть от нескольких факторов. Влиять на это могут архитектурные особенности дома, поведение жильцов. Перечислим возможные причины:

**Материалы пола у соседей, их толщина.** Дома с деревянными перекрытиями или тонкими материалами на полу могут повышать слышимость больше, чем дома с более плотными и звукоизоляционными материалами в составе конструкций.

Эта проблема бывает актуальна для сталинских домов: старые полы вскрывают, убирают полувековой керамзит или шлак, которые хорошо изолировали перекрытия. Укладывают материалы меньшей толщины, которые хуже поглощают шумы, повышают слышимость. В этом случае нужно применять проверенные решения, подтвержденные испытаниями и протоколами.

**Отсутствие звукоизоляции пола у соседей.** Когда настилали новый пол, не проложили подложку, которая снимает вибрации. Такая подложка гасит существенную часть вибрации и звуковых волн. Даже линолеум может обеспечивать минимальную изоляцию от ударного шума.

Если приклеить керамическую плитку на перекрытие, без расчески звукоизоляционным слоем, ваши соседи вправе потребовать переделки пирога пола. Часто такое случается в новостройке, где необходимо соблюсти минимальные требования по изоляции от ударного шума.

**Отсутствие подвесных потолков со звукоизоляцией.** Подвесные потолки со звукоизоляцией из каменной ваты гасят звуковые волны сверху, смягчают их внутри помещения, помогают создать акустический комфорт.



Подвесные потолки в плане звукоизоляции действуют лучше, чем натяжные: они гасят звук внутри себя за счет листовых материалов на отстоях от потолка. Получается независимый потолок с заполнением звукопоглощающим материалом.

**Натяжные потолки без звукоизоляции.** Натяжные материалы действуют как мембрана у барабанов: могут усиливать звуковую волну за счет вибрации и переотражения. Эхо в комнате с такими потолками не скрадывается, а сильнее распространяется.

При установке натяжного потолка необходимо применять звукоизоляционные материалы. Если у соседа сверху не будет шумопоглощающего пола, то потолок с изоляцией полностью не решит вопрос со слышимостью, но значительно её снизит.

**Привычки соседей.** Некоторые люди просто могут не осознавать, что их действия могут быть слышными для других жильцов.

Самый эффективный вариант — оплатить соседу сверху звукоизоляционную подложку под покрытие пола, в идеальном случае — на стадии ремонта под стяжку или новый ковер.

Крайний и менее эффективный — смонтировать подвесной потолок со звукоизоляцией у себя на потолке. В этом случае придется изолировать и стены: звуковые волны сверху будут проникать не только через потолок, но и через стены сбоку, нижнее перекрытие, пол.

## Почему слышно соседей снизу

Соседи снизу могут доставлять немало проблем. Крики, звуки падающей мебели будут слышны и у вас.

Причины могут быть такими же, как и в случаях с соседями сверху:

- сквозные отверстия от труб отопления или других инженерных сетей, некачественно выполненные швы панельных стыков;
- тонкие перекрытия между этажами — бетонные перекрытия толщиной до 200 мм не способны погасить музыку, громкий голос, плач ребенка и т.д.;
- не сделан подвесной потолок у соседей;
- недостаточная звукоизоляция пола в вашей квартире.

Что с этим можно сделать — обсудим в общих чертах.

## Сильная слышимость в квартире: что делать?

Если в квартире стало некомфортно от соседских вечеринок снизу или сверху — выручат звукоизоляционные материалы.

Защита от шумных соседей — комплексная мера. Разобраться с большой слышимостью в квартире помогут специальные системы шумоизоляции, которые разработали специалисты ТЕХНОНИКОЛЬ. Если шум не такой сильный, но всё же беспокоит достаточно высокая слышимость — подойдут менее радикальные варианты. Выбирайте.

**Если очень слышно соседей снизу, вам помогут:**

- каменная вата с повышенными звукоизоляционными свойствами в полах по лагам, в конструкциях «плавающих» полов — ТЕХНОФЛОР СТАНДАРТ;

Подробнее об устройстве «плавающего» пола можно [прочитать в этой статье](#).



- монтаж звукоизоляционных материалов на стены, чтобы пресечь распространение звуковых волн от пола вверх;
- система с высоким звукопоглощением для многоквартирных домов — [ТН-ПОЛ Проф Акустик](#):



**Если вы — сосед, на которого жалуются снизу, то вот рецепты на выбор:**

- смонтируйте материалы по системе [ТН-ПОЛ Акустик](#) — подбор материалов произведен так, чтобы шумы из вашей квартиры не переходили в перекрытие пола:



- используйте рулонные прокладочные материалы, который гасят вибрации — как [Техноэласт АКУСТИК СУПЕР](#), [Звукоизоляция пола ТЕХНОНИКОЛЬ](#);



Схема укладки звукоизоляции пола ТЕХНОНИКОЛЬ. Источник — [инструкция по монтажу ЗВУКОИЗОЛ ПОЛА ТЕХНОНИКОЛЬ](#).

- уложите подложку [Альфа Акустик](#) от [ТЕХНОНИКОЛЬ](#) под ламинат или паркетную доску;
- настелите ковровые покрытия с толстым ворсом или толстый линолеум. Они частично снизят слышимость и вибрации.

**Если беспокоят соседи сверху — помогут:**

- система подвесных потолков с повышенной шумоизоляцией [ТН-ПОТОЛОК Акустик](#). Системы с виброподвесами погасят часть ударных шумов снизу. Каменная вата в комбинации с

листовыми материалами — в зависимости от толщины и вариантов слоев — снизит уровень слышимости;

- монтаж звукоизоляции на стены, чтобы максимально защитить себя от громких соседей.

Подробнее о том, как защитить себя от шумных жильцов сверху писали в статье про шумоизоляцию потолка.

Прочитать о материалах для звукоизоляции и их показателях — в статье про защиту от ударных и воздушных шумов.

Возможно, помогут и обычные человеческие разговоры с соседями. Но если это не ваш вариант, то пробуйте максимальные средства звукоизоляционной защиты.

Будут вопросы — обращайтесь. Мы поможем.

**Автор статьи:**

Михаил Порядин

Специалист направления "Акустика и звукоизоляция"



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке