



Исх. № 193603 - 14.12.2025/

Информационная статья от: 25.09.2024

## Утепление балкона изнутри: правила, материалы, технологии

Утепление – это комплекс действий, направленных на то, чтобы обзавестись теплого балкона либо лоджией и получить все связанные с этим возможности. Если есть квадратные метры – надо их использовать, отгородив от внешней среды качественным остеклением и хорошим утеплителем. А не так, чтобы они годились только зимнюю резину хранить летом и летнюю – зимой.

### Зачем утеплять балкон или лоджию?

Самая главная и явная выгода от теплоизоляции балкона – появляется дополнительное полезное пространство, которое можно освоить как угодно. Например, устроить кабинет, мини-детскую либо уютный уголок отдыха. Или оборудовать опять-таки зону хранения – но теперь цивилизованного и круглогодичного.

У предприятия есть и другие плюсы:

- теплее делается во всей квартире в целом;
- шум с улицы будет менее слышен; [Андреев И4]
- продажная цена недвижимости возрастет.

### Чем балкон отличается от лоджии?

Основное конструктивное различие: балкон выступает из фасада здания, а лоджия утоплена в него.

Поэтому действительно качественно теплоизолировать лоджию куда проще: у нее имеются капитальные ограждающие конструкции, способные аккумулировать тепло. А еще здесь не будет таких жестких ограничений по нагрузке на перекрытие, как при утеплении балкона панельного дома. Без проблем получится, например, поставить более энергоэффективные (и тяжелые) стеклопакеты.

### Почему балконы утепляют изнутри?

С точки зрения строительной теплотехники наиболее разумно утеплять помещения снаружи.

Но теплоизоляция балкона/лоджии обычно производится изнутри, и на то есть причины:

1. Большинство квартир располагается выше первого-второго этажа, а высотные работы, будь то альпинисты или автовышка, стоят очень дорого.
2. Допустимые изменения на фасаде дома часто ограничены, особенно если речь об историческом здании либо современном жилкомплексе с утвержденным архитектурным обликом;
3. Внешние поверхности балконов и лоджий выходят на территорию соседей, которые вряд ли встретят чужих ремонтников с расprostертыми объятиями.

Короче говоря, внутреннее утепление балконов делается гораздо проще и обходится сравнительно недорого, хотя места после него остается и меньше. А проблему смещения точки росы в глубину конструкции решают установкой пароизоляции. Если сделать все грамотно, конденсат выпадать не будет.

## Что нужно для утепления балкона?

Все работы по утеплению балкона внутри можно произвести своими руками либо привлечь специалистов. Вот общий алгоритм действий:

1. Проектная часть, выбор технологии и материалов.
2. Закупка и доставка всего необходимого.
3. Возведение ограждающих конструкций (если требуется), остекление.
4. Подготовка поверхностей и монтаж теплоизоляции.
5. Установка нагревательных элементов (например, электрического теплого пола).
6. Черновая и/или финишная отделка.

## Как утеплиться законно?

Утепление балкона/лоджии, проведенное с нарушениями, влечет множество проблем. Часть из них – бюрократические: сложности при продаже квартиры, штраф за незаконное переустройство, предписание демонтировать конструкцию за свой счет. А часть – реальные, физические неудобства и опасности для самих балконовладельцев, их соседей и дома в целом.

1. Некоторые нормы и правила, которые регулируют внутреннее утепление балконов:
2. Недопустимо менять архитектурный облик дома – памятника культурного наследия, а также вмешиваться в конструкцию ветхого/аварийного здания.
3. Утепление балкона без учета несущей способности основания влечет угрозу обрушения.
4. При остеклении балкона небезопасно выносить ограждение дальше предельных значений – что по полу, что по парапету.
5. Не разрешается присоединять лоджии без согласования с профильными организациями. Самостоятельная перепланировка означает серьезные риски в случае ЧП – например, пожара.
6. Запрещается бесконтрольно сносить подоконные блоки.
7. Нельзя вторгаться в общедомовые коммуникации – переносить радиаторы на фасад или устраивать на лоджии водяной теплый пол и запитывать его от отопительного стояка.
8. Конструкция не должна создавать неудобств для соседей – затенять, заливать,

перекрывать, опасно нависать и т. д.

Избежать неприятностей проще (хотя и не дешевле) всего, заказав проект переустройства либо перепланировки у профессионалов, которые учтут все тонкости.

## Как остеклить балкон, чтобы было тепло?

Есть правило: теплому балкону – теплое остекление.

Легкие металлические или деревянные рамы в один слой защищают от дождя, пыли и ветра и немного снижают уровень шума. Но круглогодично комфортной температуры с ними не добиться.

Чтобы тепло не улетучивалось, а на стеклах не выпадал конденсат, помещение надо привести в соответствие нормам, принятым для жилья. Придется поставить там пластиковые окна, причем стеклопакеты должны быть как минимум двухкамерными (либо однокамерными энергосберегающими).

## Какие материалы выбрать?

Все множество разновидностей балконной теплоизоляции делится на две большие группы:

**1. Материалы для полноценного утепления.** С их помощью можно действительно превратить холодное нежилое пространство в пригодное для долговременного пребывания.

Распространенные полноценные утеплители:

**PIR-плиты (полиизоцианурат).** Обладает наиболее низкой теплопроводностью по рынку – всего около 0,021-0,024 Вт/(м\*К). Экономит максимум полезного пространства при утеплении изнутри. Имеет безопасный состав и высокие показатели огнестойкости, хорошо подходит для внутреннего утепления. При условии правильного монтажа не нуждается в дополнительной пароизоляции.

Примеры: LOGICPIR Балкон (под сухую отделку) либо LOGICPIR CXM/CXM (под оштукатуривание) от ТЕХНОНИКОЛЬ.

Инструкция по монтажу



**Экструдированный полистирол (XPS, ЭППС).** Слегка уступает PIR в плане теплопроводности, менее пожаробезопасен, зато обходится несколько дешевле, имеет высокую прочность. Допускает различные варианты крепления и отделки. Пример: XPS ТЕХНОПЛЕКС от ТЕХНОНИКОЛЬ.

#### Инструкция



**Вспененный полистирол (пенопласт).** Наиболее бюджетная разновидность полимерной теплоизоляции. Однако, хотя пенопласт и стоит дешево, у него не такая низкая теплопроводность, как у ЭППС (значит материала нужно больше) и он крошится при подрезке, что приводит к перерасходу и неудобно в монтаже.

**Каменная вата.** Традиционный доступный негорючий утеплитель из натурального сырья. Гораздо плотнее и тяжелее полимерных материалов. Гигроскопичен, т. е. обязательно

требуется пароизоляция и влагозащита.  
Пример: линейка РОКЛАЙТ от ТЕХНОНИКОЛЬ.

### Инструкция



**2. Вспомогательные.** Сами по себе такие утеплители (обычно легкие и тонкие рулонные) не способны достаточно эффективно удерживать тепло в помещении. Их используют в сочетании с полноценной теплоизоляцией, чтобы создать замкнутый контур утепления и дополнительно отражать инфракрасное излучение.

Примеры популярной вспомогательной теплоизоляции:

- Пенофол.
- Изолон.

То и другое – вспененный полиэтилен со слоем фольги, влаго- и паронепроницаемый и теплоотражающий. Повышает общую эффективность утепления, помогает создать в помещении «эффект термоса». Подобные материалы часто комбинируют с волокнистыми утеплителями и ЭППС.

## Этапы балконного утепления

Теплоизолировать балконное помещение оптимально в такой последовательности: стены – потолок – пол.

Перед монтажом любой теплоизоляции следует подготовить основание для ее крепления:

- заделать все щели;

- удалить торчащие гвозди, наплывы штукатурки и выпирающие элементы арматуры;
- хорошо очистить поверхность от грязи и пыли;
- максимально ее выровнять (если требуется – заново оштукатурить и просушить).

## Утепление стен внутри балкона

Детали технологии утепления стен балкона изнутри разнятся в зависимости от выбранной теплоизоляции, материала основания и способа отделки. Но есть несколько общих рекомендаций:

1. При работе с плитной теплоизоляцией стены утепляются в направлении снизу вверх с разбежкой швов. То есть крестообразных стыков быть не должно.
2. Если утеплитель кладется в два слоя, нужно избегать сквозных щелей.
3. Для действительно качественного утепления кирпичного либо панельного балкона теплоизоляцией следует закрыть в том числе и фасадную стену (можно более тонким слоем). Иначе в примыкающих к ней углах может начать конденсироваться влага. Исключение – если соседи со всех сторон уже утеплились.

Некоторые виды теплоизоляции укладывают в громоздкий каркас – такая методика утепления «съедает» особенно много полезного пространства. Поэтому совет: для экономии места лучше выбирать материалы, которые можно монтировать напрямую на основание.

## Утепление потолка

Нагретый воздух по своей природе стремится вверх, так что одного утепления стен и пола балкона недостаточно – необходимо исключить теплопотери через потолок.

Принципы монтажа изоляции здесь все те же, что и в случае со стенами. Разница лишь в том, что работать с запрокинутой головой куда менее удобно. Есть смысл это учесть и приобрести плотный утеплитель, который хотя бы не будет сыпаться в глаза и за шиворот.

## Утепление пола

Оптимально применять для теплоизоляции балконного пола жесткие и прочные полимерные материалы, которые позволят достичь необходимого уровня теплозащиты, максимально сохранив высоту помещения.

Когда вес конструкции критически важен, для утепления плиты балкона делают только сухую стяжку по лагам. При достаточно крепком основании доступен также вариант мокрой стяжки.

Под мокрую стяжку не годятся фольгированные утеплители, т. к. фольга вступает в реакцию с цементом и разрушается.

На строительном рынке можно найти специализированные утеплители для пола – это облегчает выбор. Так, ТЕХНОНИКОЛЬ выпускает марку PIR-теплоизоляции LOGICPIR Полы: повышенная прочность плюс особая отражающая облицовка из алюмоламината, которая не боится контакта с цементом.

Если в качестве отопительного прибора будет система электрического теплого пола, ее монтируют строго поверх слоя теплоизоляции. В противном случае греться станет улица или потолок соседей снизу.

## Чем отделать балкон после утепления?

За собственно утеплением следует отделка балкона внутри. Она зависит от дизайнерских предпочтений владельца и от особенностей поверхности, которая получилась после монтажа теплоизоляции.

Некоторые утеплители (PIR-плиты с облицовкой из стеклохолста, пенополистирол экструзионный) образуют готовое основание под оштукатуривание. Возможности для финишной отделки здесь могут быть такие:

- декоративная штукатурка;
- окраска;
- керамическая плитка, либо мозаика.

Другие разновидности теплоизоляции обязательно (каменная вата, фольгированный PIR, комбинированное утепление с верхним слоем из рулонного материала) либо опционально (пенополистирол) требуется закрывать черновой листовой отделкой – например, гипсокартоном.

Еще один вариант сухой внутренней отделки балкона после утепления – наборные материалы: вагонка, стеновые панели и т. п.

### Автор статьи:

Илья Андреев

Специалист 2-й категории направления "Коттеджное малоэтажное строительство"



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке