



Исх. № 230376 - 23.01.2026/  
Информационная статья от: 13.10.2025

# **Совместная работа XPS ТЕХНОНИКОЛЬ и сезоннодействующих охлаждающих устройств в конструкциях дорожных насыпей**

## **Введение**

Строительство дорог в районах распространения многолетнемёрзлых грунтов (ММГ) представляет собой сложную инженерную задачу, требующую учёта термомеханического взаимодействия сооружения с мерзлыми грунтами основания. Основная проблема заключается в необходимости обеспечить устойчивость дорожной конструкции при сохранении температурного режима ММГ.

В последние десятилетия для решения этой задачи успешно применяется комбинированный метод, сочетающий использование экструзионного пенополистирола (XPS) и сезоннодействующих охлаждающих устройств (СОУ).

## **1. Проблемы строительства на многолетнемёрзлых грунтах**

Прокладка дорог в вечной мерзлоте вызывает существенные изменения температуры мерзлых грунтов. Это обусловлено нарушением сложившихся в природе условий теплообмена поверхности земли с атмосферой в результате:

- удаления растительного покрова,
- изменения способности поверхности земли отражать солнечное излучение (альбедо),
- изменения ее водопроницаемости,
- переформирования мощности снежных отложений,

- ухудшения условий стока поверхностных вод.

После этого происходит деградация мерзлоты в основании земляного полотна, а в некоторых случаях и многолетнее промерзание талых грунтов на участках с ММГ несливающегося типа [5].

Указанные процессы вызывают деформации земляного полотна и прилегающей территории. Основными видами деформаций являются:

1. Осадки и расползание насыпей на оттаивающих ММГ (рисунок 1).
2. Термокарстовые понижения дневной поверхности на прилегающих к насыпи территориях.
3. Наледи на косогорах, в выемках, в руслах водотоков (рисунок 2).
4. Пучины в выемках и на нулевых местах (рисунок 3), в том числе наледного характера.
5. Просадки поверхности дороги в выемках и на нулевых местах.
6. Сплывы и оползание откосов насыпей и выемок (рисунок 4).
7. Заиливание водоотводов и нагорных канав в выемках и на косогорах.

При строительстве дорог на Севере сохранение мерзлого состояния грунтов основания чаще всего является ключевым условием долговечности дорожной конструкции. Это достигается за счёт: минимизации теплопритока от сооружения; усиления теплоотвода в холодный период; стабилизации температурного режима.

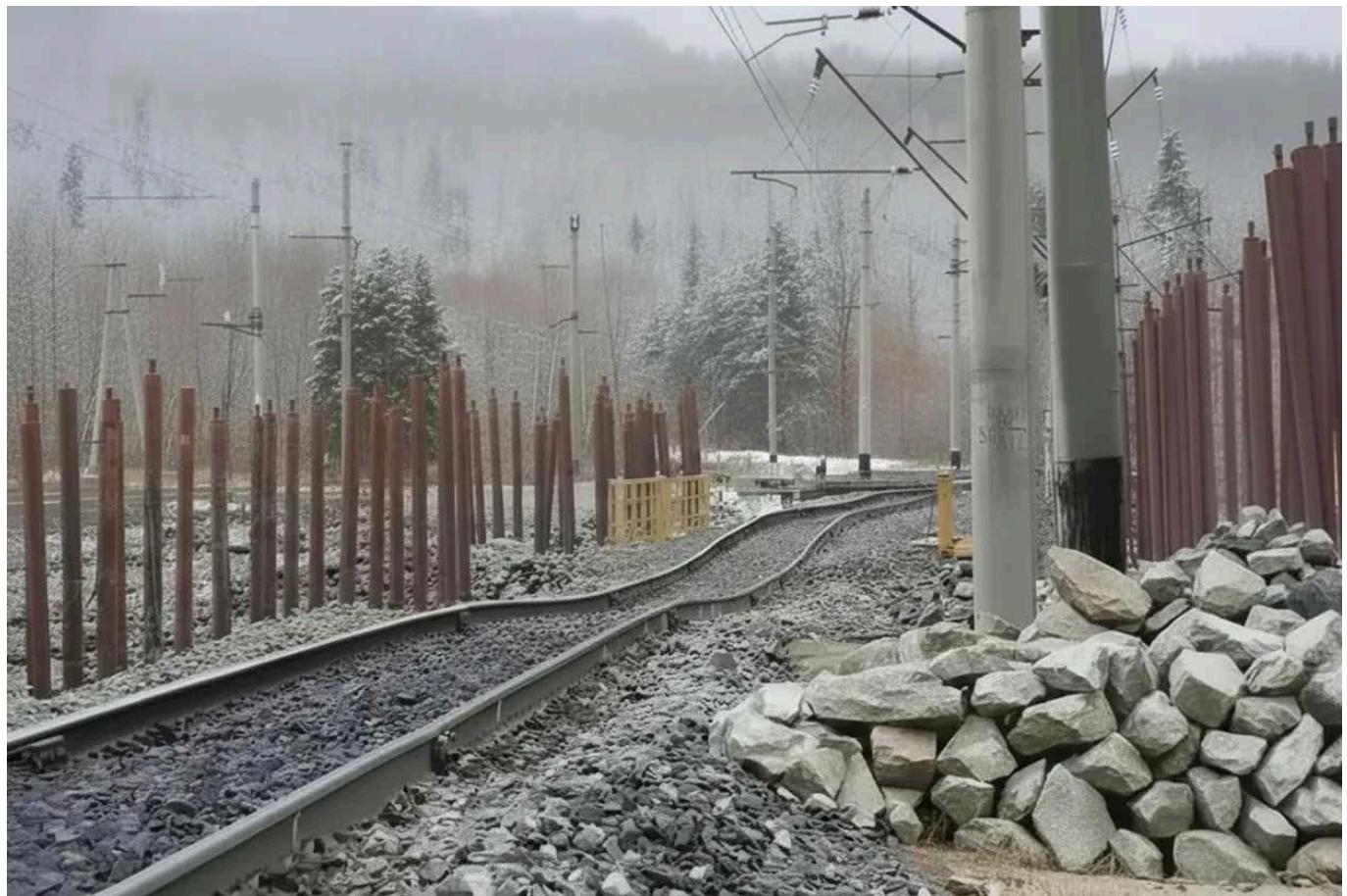


Рисунок 1. Деформации железнодорожного полотна на Байкало-Амурской магистрали



Рисунок 2. Наледь на участке федеральной автомобильной дороге А-360 «Лена»



Рисунок 3. Бугры пучения на дорогах Красноярского края



Рисунок 4. Сползание откоса после оттаивания мерзлого грунта, отсыпанного зимой

## 2. Способы термостабилизации

При проектировании в районах распространения вечной мерзлоты по строительным нормам принято выделять **два принципа**:

**I принцип** заключается в использовании грунтов основания в мерзлом состоянии, сохраняемом при строительстве и в течение всего периода эксплуатации сооружения.

**II принцип** заключается в использовании грунтов основания в оттаянном или оттаивающем состоянии. При этом должно выполняться условие ограничения осадок допустимыми пределами, устанавливаемыми нормативными документами.

Стабилизация температурного режима многолетнемерзлых грунтов предполагает инженерную защиту от воздействия негативных инженерно-геологических, гидрологических и геокриологических явлений и процессов, которые проявляются и развиваются при строительстве и эксплуатации сооружений.

Системы, обеспечивающие термическую стабилизацию грунтов основания, могут применяться как на поверхности грунта, так и в конструкции сооружений. Они направлены на сохранение и/или понижение среднегодовой температуры многолетнемерзлых грунтов основания. Без

применения этих систем среднегодовая температура с течением времени повышается при каждом новом цикле замораживания-оттаивания [4].

К основным методам стабилизации температурного режима мерзлых грунтов при строительстве линейных сооружений по первому принципу относятся:

- применение СОУ;
- устройство теплоизоляционных слоев из пенополистирольных плит (XPS);
- возведение солнцезащитных навесов;
- расчистка снега в зимний период;
- устройство насыпей высотой, обеспечивающей сохранение грунтов основания в мерзлом состоянии; создание вентиляционных каналов и др.

### **3. Устройство теплоизоляционных слоев из пенополистирольных плит**

Пенополистирол обладает не только высокими теплозащитными свойствами, но и выдерживает значительную сжимающую нагрузку и не боится влаги, что очень важно в дорожном строительстве. Применение теплоизоляционного слоя позволяет понизить рабочую высоту насыпи при сохранении грунтов основания в мерзлом состоянии.

Использование пенополистирольных плит в строительстве насыпей в районах распространения вечной мерзлоты:

- позволяет уменьшить объем привозных грунтов;
- дает возможность использовать грунты с любой степенью влажности;
- исключает необходимость замены грунта;
- повышает надежность и долговечность земляного сооружения;
- сокращает затраты на уплотнение грунтов при возведении насыпей;
- снижает экологический ущерб при строительстве дорог в северных районах.

Вместе с тепловой защитой дорожного полотна необходимо предусматривать грамотные дренажные решения, чтобы вода не скапливалась у подошвы насыпи и не воздействовала на мерзлые породы.

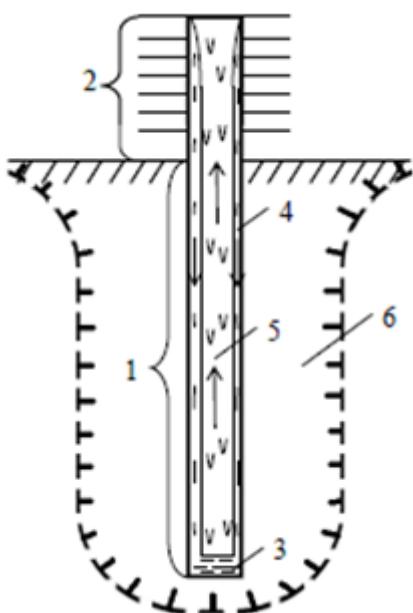
Основные свойства экструзионного пенополистирола ТЕХНОНИКОЛЬ представлены в таблице 1.

**Таблица 1. Физико-механические свойства экструзионного пенополистирола (XPS)**

<b>Свойство</b>	<b>Величина</b>	<b>Единицы измерения</b>
Декларируемая теплопроводность	0,032-0,036	Вт/(м·К)
Прочность на сжатие	150-700	кПа
Водопоглощение	<0,2	%
Паропроницаемость	0,004-0,007	мг/(м·ч·Па)
Диапазон рабочих температур	от -70 до +75	°C

#### **4. Применение сезонно-действующих охлаждающих устройств (СОУ)**

Простейшим в конструктивном отношении охлаждающим устройством является одиночный термостабилизатор (рисунок 5).



*Рисунок 5. Принципиальная схема вертикального парожидкостного термостабилизатора (1 – испаритель, 2 – конденсатор, 3 – жидкий теплоноситель (хладагент), 4 – пленка конденсата, 5 – парообразный хладагент, 6 – замороженный грунт)*

Основными конструктивными элементами вертикального термостабилизатора являются испаритель, транспортный участок и оребренный конденсатор.

**Испаритель** является грунтовым теплообменником, в котором происходит испарение жидкого хладагента. Он представляет собой трубу с заглушенным нижним торцом, погруженную в грунт на глубину, определяемую глубиной охлаждаемого массива.

**Транспортный участок** — это часть термостабилизатора, где реализуется транспортировка раздельных потоков жидкой и парообразной фаз хладагента. Для минимизации теплопотерь в слое сезонного промерзания-оттаивания грунта транспортный участок теплоизолируется.

**Конденсатор** является элементом устройства, осуществляющим теплообмен с наружным воздухом. Состоит из одной или нескольких теплообменных труб с развитой внешней поверхностью для повышения теплообмена, в котором происходит переход хладагента из парообразного в жидкое состояние [2, 3, 5].

Запуск термостабилизаторов в работу происходит при понижении температуры атмосферного воздуха относительно температуры грунта на 8-12°C. При этом возникает перепад давлений между испарителем и конденсатором, в результате чего жидкий хладагент, находящийся в испарителе, закипает.

Процесс сопровождается отбором тепловой энергии из грунта. При этом происходит фазовый переход жидкого хладагента в пар. Насыщенные пары хладагента поднимаются в воздушный конденсатор. В конденсаторе пары конденсируются на его внутренней поверхности с выделением тепловой энергии, которая отводится естественным обдувом с металлического оребрения.

Далее сконденсированный жидкий хладон принимает температуру близкую к температуре атмосферного воздуха и под действием сил гравитации опускается обратно в испаритель. Попадая в испаритель, жидкий хладон по мере своего продвижения вниз нагревается и закипает за счет разности собственной температуры и температуры стенок испарителя, переходит в парообразное состояние и снова поднимается в конденсатор.

Фазовые превращения теплоносителя и его конвекция внутри термостабилизатора происходит непрерывно. Циклический процесс повторяется, пока давление в конденсаторе не превысит давления в испарителе, что происходит в весенне-летний период, когда термостабилизатор переходит в пассивный режим [2, 3, 5].

Кроме традиционных СОУ в последние десятилетия применяются машинные методы термостабилизации грунтов оснований.

В зависимости от инженерно-геологических условий, конструкций фундаментов, особенностей работы системы «основание-сооружение» применяются различные варианты термостабилизаторов грунта [3]. Их классификация приведена ниже.

#### I. По принципу работы выделяются 4 основных типа:

1. охлаждающие устройства с принудительным тепломассопереносом (воздушные, рассольные и тому подобные – однофазные);
2. испарительные (двухфазные);

3. конвективные (с естественным конвективным тепломассопереносом – газовые, жидкостные, газожидкостные);
4. комбинированные с использованием вышеуказанных типов с сезонным или круглогодичным добавлением дополнительных охлаждающих (нагревающих) или терморегулирующих устройств.

## **II. По типу используемого теплоносителя (хладагента):**

1. газовые (воздушные);
2. жидкостные;
3. парожидкостные (двуухфазные);
4. газожидкостные (эффект газлифта).

**III. По ориентации в пространстве** бывают: вертикальные, слабонаклонные (полYGONаклонные) и горизонтальные.

**IV. По материалу изготовления:** из углеродистой и нержавеющей стали и из алюминиевых сплавов, реже в отдельных случаях используются полиэтиленовые трубы.

## **5. Принципы совместного применения XPS и СОУ в конструкции насыпи**

Совместное применение XPS и СОУ основано на принципе двухуровневой защиты мерзлого основания, реализующей:

- амортизационную составляющую (за счет XPS), работающую в верхней части грунтового массива;
- активное охлаждение (посредством СОУ), работающее в глубине толщи грунтов.

Данный подход обеспечивает систему теплового контроля, где XPS выполняет функцию теплового барьера, минимизируя поступление тепла летом от поверхности дорожного полотна внутрь насыпи, а от насыпи к ММГ. СОУ действуют как терморегуляторы, активизируя теплоотвод из насыпи и/или мерзлого основания зимой.

Эффективность совместного применения XPS и СОУ схематически приведена на рисунке 6 на примере наиболее распространенных конструкций дорожного полотна, обустроенного по I принципу проектирования на ММГ.

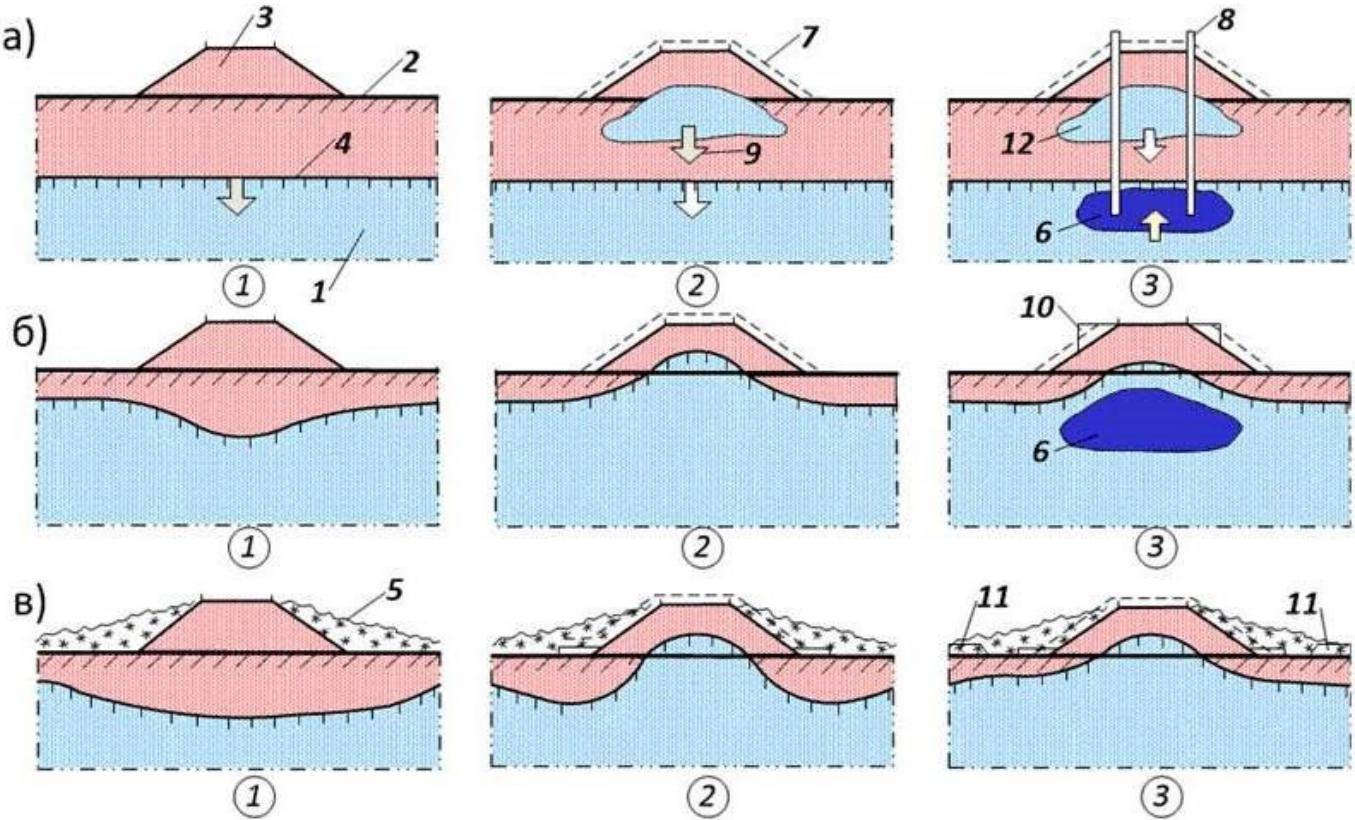


Рисунок 6. Принципиальные схемы, характеризующие эффективность сочетания мероприятий: а) сочетание теплоизоляции с глубинным охлаждением; б), в) – сочетание теплоизоляции с поверхностным охлаждением; (1), (2), (3) – мерзлое состояние без мероприятий, с теплоизоляцией, в сочетании; 1 – грунт основания, 2 – естественная поверхность грунта, 3 – тело насыпи, 4 – верхняя граница мерзлоты, 5 – поверхность снежных отложений, 6 – область с пониженной температурой, 7 – теплоизоляция, 8 – термостабилизаторы, 9 – направление перемещения границы мерзлоты, 10, 11 – соответственно верхняя и нижняя боковая площадка, состоящая из габионов, 12 – область новообразования мерзлоты

Разберем подробнее каждую схему.

**Рисунок 6а.** На первом рисунке показана насыпь, отсыпанная на мерзлоте несливающегося типа. Никаких мероприятий не применено. В результате талый слой не замерзает, а нижележащая мерзлота постепенно деградирует по направлению 9.

На втором рисунке теплоизоляция обеспечивает формирование области новообразования мерзлоты, которая в направлении 9 увеличивается постепенно до смерзания с нижележащей мерзлотой. Но процесс этот будет медленным.

На третьем рисунке применены глубинные системы — СОУ. Эффективность резко возрастает, так как в нижележащей мерзлоте формируется область 6 с пониженной температурой. При этом нижележащая мерзлота не только перестаёт деградировать, но, наоборот, начинает развиваться вверх навстречу массиву.

**Рисунок 6б.** На этом рисунке приведена принципиальная схема сочетания теплоизоляции 7 и верхней боковой охлаждающей площадки 10. При этом изображение 6.1 характеризует положение верхней границы мерзлоты на момент окончания тёплого периода года в установившемся режиме без применения каких-либо мероприятий. В этом случае под телом

насыпи формируется талик.

На изображении 2 показано, что применение теплоизоляции 7 позволило ликвидировать талик, но температура грунта оказалось недостаточной. Применение верхней боковой охлаждающей площадки 10 позволило сформировать дополнительно мерзлую зону 6 с пониженной температурой.

**Рисунок 6в.** При наличии снегоотложений 5 в прилегающей к подошве откоса территории формируется талая зона не только под подошвой насыпи, но и в прилегающей. Исправить это положение может нижняя боковая охлаждающая площадка 11.

При выборе того или иного принципа совместного применения XPS и СОУ при проектировании учитываются:

- теплотехнические (термическое сопротивление XPS, холодопроизводительность СОУ, теплофизические свойства грунтов),
- геотехнические (несущая способность, механические свойства грунтов),
- эксплуатационные факторы (доступность обслуживания, ремонтопригодность, мониторинговые возможности).

На рисунке 6 четко выражены преимущества такого решения. Эффект взаимного усиления дает существенную экономическую выгоду за счет снижения толщины XPS, оптимизации конструкции СОУ и уменьшения высоты насыпи дорожного полотна. Так же к преимуществам комбинированного применения таких систем относят повышение надежности, увеличение срока службы и снижение рисков деформаций сооружения.

## **6. Ошибки проектирования и негативные последствия**

К типичным ошибкам при проектировании сооружений с применением XPS и СОУ можно отнести:

1. Неправильный подбор параметров XPS: недостаточная толщина, неверное расположение, неверный расчет теплового сопротивления, ошибки в определении нагрузок.
2. Ошибки в проектировании СОУ: неадекватная производительность, неправильное расположение, неучет ветрового режима.
3. Конструктивные недочеты: отсутствие дренажа или неправильная его конструкция, неучет бокового промерзания.

## **7. Рекомендации по проектированию**

Основные требования и рекомендации по проектированию слоёв XPS и СОУ представлены в соответствующих нормативных документах. При разработке проектной и рабочей документации по разделам термостабилизации и геотехнического мониторинга при дорожном строительстве на ММГ рекомендуется применять следующую нормативно-технические материалы:

1. ГОСТ 25100-2020 «Грунты. Классификация»
2. ОДМ 218.2.094-2018 «Методические рекомендации по проектированию земляного полотна автомобильных дорог общего пользования из местных талых и мерзлых переувлажненных глинистых и торфяных грунтов в зонах распространения многолетнемерзлых грунтов»
3. СП 25.13330.2020 «СНиП 2.02.04-88. Основания и фундаменты на вечномерзлых грунтах»
4. СП 34.13330.2021 «Автомобильные дороги»
5. СП 119.13330.2024 «СНиП 32-01-95. Железные дороги колеи 1520 мм»
6. СП 131.13330.2025 «Строительная климатология»
7. СП 313.1325800.2017 «Дороги автомобильные в районах вечной мерзлоты. Правила проектирования и строительства»
8. СП 447.1325800.2024 «Железные дороги в районах вечной мерзлоты. Основные положения проектирования»
9. Рекомендации по применению теплоизоляции для стабилизации температурного режима грунтов основания и тела дорожных насыпей в зоне вечной мерзлоты, ООО «Лаборатория инженерной теплофизики» (ООО «ЦЛИТ»), 2024

## **Заключение**

Комбинированное применение экструзионного пенополистирола и сезонно-действующих охлаждающих устройств представляет собой эффективное техническое решение для строительства дорожных насыпей на многолетнемерзлых грунтах. Такая система позволяет обеспечить стабильность температурного режима основания, предотвратить развитие

опасных деформаций, а также значительно увеличить срок службы сооружения. При этом, ключевыми факторами успешной реализации проекта являются грамотный теплотехнический расчёт, оптимальный выбор параметров XPS и СОУ, качественное исполнение строительных работ и регулярный мониторинг и обслуживание.

Представленные в статье решения уже успешно применяются на крупных инфраструктурных проектах в Арктической зоне РФ, демонстрируя высокую эффективность и надежность.

## **Список литературы**

1. Байшев Н. Е., Гагарин Л. А., Шепелев В. В. Применение индекса NDWI в исследовании природно-техногенных наледей на автодороге «Лена»(Южная Якутия) // Природные ресурсы Арктики и Субарктики. – 2024. – Т. 29. – №. 3. – С. 408-419.
2. Ибрагимов, Э.В. Экспериментальные исследования инновационных конструкций пологонаклонных конструкций термостабилизаторов грунта / Э.В. Ибрагимов, Я.А. Кроник, Е.В. Куплинова // Вестник Томского государственного архитектурно-строительного университета. - 2014г. - № 4. - С. 208-220.
3. Комаров, И.А., Ананьев В.В., Бек Д.Д., Исаев В.С. Проблемы термостабилизации грунтовых оснований инженерных сооружений. / Материалы V конференции геокриологов России, Москва. 2016. - С. 266-278.
4. Олейник Д.Н. Расчетное обоснование применения теплоизоляционных плит для стабилизации многолетнемерзлых грунтов в основании насыпи автодороги // Известия ВНИИГ им. Б.Е. Веденеева. 2022. Т. 304. С. 86–99
5. Хрусталев Л.Н. Основы геотехники в криолитозоне: Учебник. – М.: Изд-во МГУ, 2005.
6. Landers K., Streletsckiy D. (Un) frozen foundations: A study of permafrost construction practices in Russia, Alaska, and Canada //Ambio. – 2023. – Т. 52. – №. 7. – С. 1170-1183.

**Автор статьи:**

Ярослав Хомяков

Технический специалист направления «Теплоизоляционные материалы XPS.

Транспортно-дорожное строительство»



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке

14 14