



Исх. № 130372 - 14.12.2025/  
Информационная статья от: 31.10.2025

# Возможно ли применять XPS для утепления бани?

## Безопасность и забота

XPS ТЕХНОНИКОЛЬ — биологически стойкий материал, который безопасен в применении. Все марки экструзионного пенополистирола сертифицированы и имеют заключения, подтверждающие соответствие продукции Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям, а также сертифицированы экомаркировкой **Листок жизни**.



Температура эксплуатации экструзионного пенополистирола составляет **от -70°C до +75°C**. В диапазоне данных значений экструзионный пенополистирол сохраняет свои эксплуатационные характеристики и не выделяет вредных веществ.

Были проведены испытания на выделение вредных веществ при температуре воздуха +60°C, и по результатам проведения наличие формальдегида, стиролов, ксилолов и толуола (продуктов распада полистирола) **не обнаружено**. Получено заключение на миграцию вредных веществ ТЕХНОНИКОЛЬ XPS 26.12.2018.

**ВАЖНО!** Необходимо отметить, что количество выделенных вредных веществ также зависит от продолжительности воздействия температуры, от условий вентиляции и влажности окружающей среды.

## Рекомендации по утеплению бани при помощи XPS

На основании выше изложенного сообщаем, что XPS допускается применять при температуре от -70°C до +75°C. Рекомендуемая предельная температура парной не должна достигать выше 60°C. К таким типам бани относятся паровые сауны с рабочей температурой 40 - 60°C:

- Допускается утепление пола Русской бани на расстоянии не менее 1 м от обогревательных приборов - температурный режим пола не выше 40-60°C
- Допускается комплексное утепление пола, стен и потолка Турецкой бани (Хамам) - температурный режим работы помещения не выше 40-50°C

Для утепления помещения парной с рабочей температурой выше 60°C применять экструзионный пенополистирол не рекомендуется, при этом допускается утепление

предбанных помещений, раздевалок, утепление конструкций фундаментов и цоколя бани.

## Почему выбирают XPS в качестве утепления бани?



- **Низкая теплопроводность при малой толщине.** XPS ТЕХНОНИКОЛЬ обладает низкой теплопроводностью — способностью проводить тепловую энергию. Чем ниже теплопроводность утеплителя — тем эффективнее работает утеплитель и лучше сохраняет тепло внутри бани.
- **Высокая влагостойкость и биостойкость.** XPS ТЕХНОНИКОЛЬ был проверен в независимых лабораториях и благодаря своей природе и структуре получил подтверждения, что материал практически не впитывает воду, не подвержен разрушению от грибка и плесени, а также не является питательной средой для животных.
- **Высокая долговечность.** Комплексные исследования XPS ТЕХНОНИКОЛЬ показали, что эффективный срок эксплуатации материала не менее 50 лет.
- **Высокая прочность.** Материал обладает высокой прочностью на сжатие и стабильностью размеров, что отлично подходит для утепления конструкций пола бани, которые подвержены постоянным пешеходным нагрузкам.

Высокая прочность, влагостойкость и долговечность материала XPS ТЕХНОНИКОЛЬ делает его незаменимым при утеплении высоконагруженых конструкций, утеплении пола, в особенности при устройстве во влажных зонах, утеплении фундамента и цоколя.

### Авторы статьи:

Валерия Лычиц

Ведущий технический специалист направления «Теплоизоляционные материалы XPS»

Ильназ Хабибуллин

Технический специалист направления Полимерная изоляция



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке