



Исх. № 129713 - 07.12.2025/  
Информационная статья от: 12.04.2023

# Монтаж звуко-теплоизоляционных плит в полах с плавающей стяжкой

## Шаг 1. Подготовка

Перед тем как приступить к работам по тепло-, звукоизоляции, необходимо выровнять основание. Выравнивающие стяжки выполняются, если поверхность неровная. Для ребристых и пустотелых плит достаточно заделать стыки цементно-песчаным раствором. Толщина выравнивающей стяжки должна быть достаточной для закрытия неровностей на несущем основании.

Для ликвидации мостиков звука по периметру пола устанавливаются полосы, нарезанные из плит ТЕХНОФЛОР СТАНДАРТ, на высоту, превышающую высоту стяжки.

Выравнивание пола, монтаж полос из каменной ваты по периметру:





## Шаг 2. Монтаж тепло-, звукоизоляции

Плиты ТЕХНОФЛОР СТАНДАРТ плотно укладываются между собой с разбежкой швов 600 мм и в один слой.

Укладка плит ТЕХНОФЛОР СТАНДАРТ:



<

При необходимости передвижения по плитам ТЕХНОФЛОР используются подкладки из сплошного основания.



## Шаг 3. Стяжка

Поверх звукоизоляционных плит возможно устройство сборной или цементно-песчаной стяжки. Плиты сборной стяжки необходимо раскладывать с разбежкой швов.

Толщина мокрой стяжки должна быть не менее 50 мм. Толщина сухой стяжки — не менее 20 мм.

### Устройство сборной стяжки

В целях исключения «мокрых» процессов и ускорения производства работ рекомендуется применять сборные стяжки из ГВЛ, ДСП и ЦСП или из фанеры.



Уложить влагозащитную полиэтиленовую пленку поверх плит с нахлестом на стены и перехлестом полотен между собой 100–150 мм.



Пароизоляцию следует завести на высоту стяжки и закрепить к стене с помощью скотча. Особенно это касается мокрой стяжки, чтобы избежать попадания влаги в слой теплоизоляции.



Проклеить стыки в местах перехлеста полотен пароизоляции.



Для этого используется акриловая или бутилкаучуковая двухсторонняя лента.



Необходимо уложить плиты ГКЛ/ЦСМ в 2 слоя поверх плит ТЕХНОФЛОР, соблюдая разбежку швов. Стяжка должна примыкать к заранее нарезанным и установленным полосам из каменной ваты ТЕХНОФЛОР.

**ВАЖНО!** При устройстве сборной стяжки не допускается примыкание листов ГВЛ/ЦСМ к стенам. Плотное примыкание может привести к образованию «звуковых мостиков» и ухудшить звукоизоляционные свойства пола.

Разбежка швов сухой стяжки и звукоизоляционных плит:



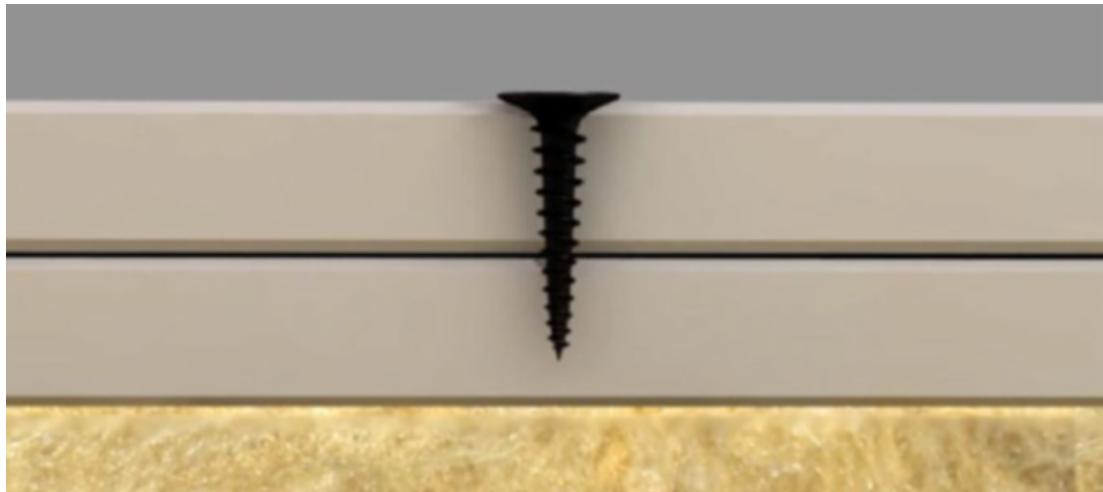
Закрепить плиты между собой при помощи самонарезающих винтов.



**ВАЖНО!** Толщина стяжки должна быть не менее 50 мм.

Между собой плиты сухой стяжки крепятся при помощи саморезов. Длина саморезов не должна превышать общей толщины двух слоев сборной стяжки, так как при наличии пароизоляционного слоя под стяжкой недопустимо прокалывать пленку саморезами. В случае устройства сухого пола толщиной 20 мм саморезы используют толщиной 19 мм. Шаг крепления саморезов составляет не более 300 мм

Соединение двух листов сухой стяжки при помощи самореза:



## Устройство цементно-песчаной стяжки

Устройство стяжки по упругому тепло-, звукоизоляционному слою из каменной ваты следует выполнять из:

1. Бетона класса не ниже В15.
2. Раствора цементно-песчаной строительной смеси напольной, прочностью на сжатие не ниже 20 МПа.

Наименьшая толщина цементно-песчаной или бетонной стяжки должна быть:

- при укладке ее по плитам перекрытия – 20 мм,
- по теплои звукоизоляционному слою – 40 мм.

Толщина стяжки для укрытия трубопроводов (в том числе и в обогреваемых полах) должна быть не менее чем на 45 мм больше диаметра трубопроводов.

В случае укладки цементно-песчаной стяжки установка маяков и устройства слоя стяжки производится после укладки полиэтиленовой пленки. Полосы из плит ТЕХНОФЛОР, установленные в местах примыкания к стенам, следует при этом защитить от замачивания.

Прочность сцепления (адгезия) стяжек на основе цементного вяжущего на отрыв с бетонным основанием в возрасте 28 суток должна быть не менее 0,6 МПа. Прочность сцепления затвердевшего раствора (бетона) с бетонным основанием через 7 суток должна составлять не менее 50% проектной.

В помещениях, при эксплуатации которых возможны перепады температуры воздуха (положительная и отрицательная), в цементно-песчаной или бетонной стяжке необходимо предусматривать деформационные швы, которые должны совпадать с осями колонн, швами плит перекрытий, деформационными швами в подстилающем слое. Деформационные швы должны быть расширены полимерной эластичной композицией.

В стяжках обогреваемых полов необходимо предусматривать деформационные швы, нарезаемые в продольном и поперечном направлениях.

Швы прорезаются на всю толщину стяжки и расширяются полимерной эластичной

композицией. Шаг деформационных швов должен быть не более 6 м.

## Шаг 4. Финишное покрытие пола

В качестве финишного покрытия пола можно применять любые виды материалов:

- ламинат;
- плитку;
- линолеум;
- паркетная доска.

В начале раскатываем подложку перед укладкой ламината.

Укладка подложки под финишное покрытие пола:



Далее производим монтаж планок ламината. Торцевые части звукоизоляционных плит ТЕХНОФЛОР СТАНДАРТ, оставленные после укладки пола по периметру помещения подрезаются при помощи ножа.



Подрезка звукоизоляционных плит по периметру на уровне чистого пола при установке узкого

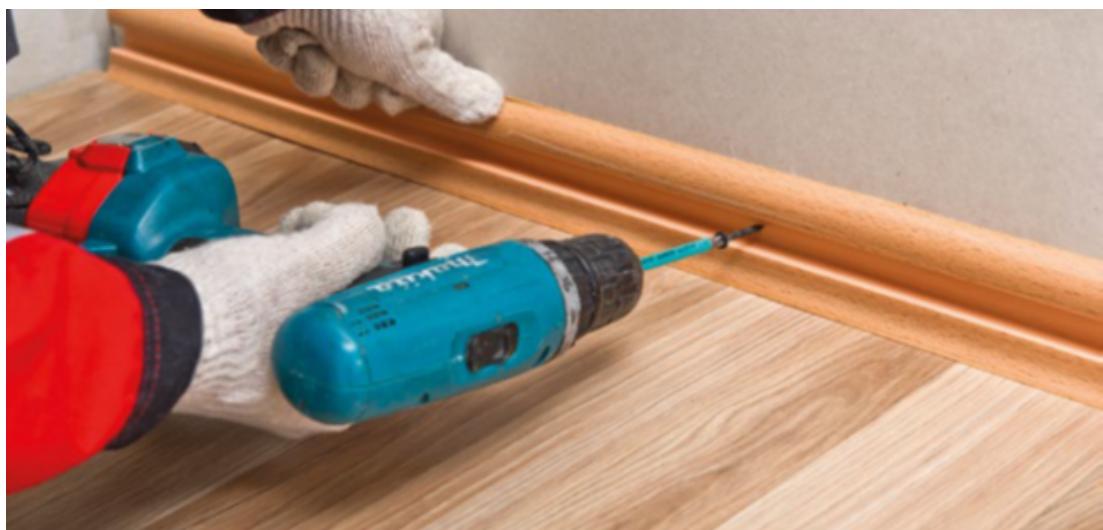
плинтуса допускается подрезка звукоизоляционных плит на уровне стяжки. Главное — обеспечить отсутствие жесткого соединения финишного покрытия пола со стеной. В таком случае ламинат не должен доходить до стены с расстоянием 10 мм.

Укладка ламината с зазором до стены 10 мм (в случае подрезки звукоизоляционных плит по периметру на уровне стяжки).



Далее крепим плинтус к стене, скрывая им получившийся зазор.

Крепление плинтуса:



**Автор статьи:**

Михаил Порядин

Специалист направления "Акустика и звукоизоляция"



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке

14 14