Корпорация ТЕХНОНИКОЛЬ
129110, Россия, Москва, улица Гиляровского, дом 47, строение 5
тел.: +7 495 925 57 75, факс: +7 495 925 81 55, www.tn.ru, info@tn.ru

Исх. № 132247 - 15.03.2026/
Информационная статья от: 15.12.2022

# Утепление здания с внутренней стороны

С точки зрения теплозащиты такой вариант решения вопроса возможен, однако он крайне нежелателен с точки зрения долговечности строительных конструкций здания.

При размещении теплоизоляции снаружи, помимо повышения теплозащиты ограждения, происходит смещение плоскости возможной конденсации в сторону улицы. В результате мы получаем дополнительный эффект - помимо увеличения сопротивления теплопередаче, несущая конструкция всегда вне зависимости от сезона и погоды будет располагаться в теплой, более комфортной зоне. При правильно подобранной толщине утеплителя исключаются переходы через ноль, возможность конденсации водяных паров, обнуляется риск увлажнения конструкции, что в конечном итоге продлевает срок ее службы

При монтаже изоляции с внутренней стороны результат прямо противоположный. Само по себе смещение плоскости внутрь помещения не является криминальным, однако это повышает риск увлажнения строительной конструкции при определенных условиях.

По этой причине при отсутствии технических проблем теплоизоляцию здания эффективно производить с внешней, а не с внутренней стороны здания.

**Автор статьи:**
Станислав Щеглов
Эксперт направления "Энергосбережение в строительстве"