



Исх. № 186540 - 05.12.2025/

Информационная статья от: 23.09.2024

# Мягкая отмостка: как правильно сделать своими руками

При строительстве дома особое внимание уделяют фундаменту и его защите. От фундамента зависит надежность всей конструкции. Излишнее влияние влаги, особенно при заморозках, могут повредить фундамент. Предотвратить это поможет обустройство отмостки — специальной площадки по периметру дома. О том, как отмостка поможет в борьбе с влагой, что пригодится для ее укладки и как сделать мягкую отмостку своими руками, поговорим в статье.

## Для чего нужна отмостка

**Отмостка** — окантовка вокруг дома, выполненная из бетона, бордюрной плитки, гравия или травы. Рекомендуется выполнять отмостку на 200 мм шире карнизного свеса. В среднем ширина составляет 0,6-1,2 м.

Выделим основные причины, по которым обустраивают отмостку:

**Отводит воду от фундамента.** Вода попадает на поверхность земли вокруг дома и просачивается к фундаменту. Мягкая отмостка пропускает воду через свою толщу и отводит ее от стен через дренажную мембрану в ливнесток или почву. Вода не проникает в подвал и не повреждает фундамент.

**Защищает от промерзания.** В холодное время года утепленная отмостка защищает грунт возле фундамента от промерзания. Замерзший грунт вспучивается и давит на фундамент, что может привести к повреждениям капитальных стен. Если обустроить отмостку с утеплителем, риск промерзаний снизится.

**Помогает передвигаться вокруг дома, не пачкая обувь.** В дождь или мокрый снег аккуратно обустроенная отмостка помогает свободно обходить дом и перемещаться по участку, не пачкая обувь. Часто площадку по периметру дома используют для хранения стройматериалов, велосипедов и т.д., т.к. грунт защищен от влаги.

**Украшает дом.** Отмостка улучшает дизайн дома, придает законченный вид строениям: вокруг стен появляются ровные, аккуратные и красивые участки, которыми приятно любоваться и удобно пользоваться.

## Виды отмосток

По выбранному материалу отмостки разделяют на два основных типа:

1. Жесткие.
2. Мягкие.

Жесткие и мягкие отмостки различаются технологией обустройства, сроком выполнения, стоимостью.



**Жесткие отмостки** устраивают с покрытием из бетона. Перед заливкой бетона укладывают сетку для армирования. После того как бетон застынет, его покрывают гидроизоляцией: проникающими составами или мастиками. Бетон — пористый материал, которому необходима защита от влаги. Вода просачивается в поры, замерзает при низких температурах, и бетон растрескивается.

Основная проблема жестких отмосток — появление трещин и отход от цоколя. Такие повреждения необходимо ремонтировать с помощью цементно-песчаного раствора или горячих мастик. Рост трещины остановить невозможно, но можно замедлить. При глубоких трещинах необходима полная замена покрытия на поврежденном участке. Восстановление бетонного покрытия трудоемкое и дорогостоящее. О проблемах и восстановлении бетонных отмосток подробнее писали в [статье про ремонт отмостки](#).

**Мягкие отмостки** вокруг дома покрывают гравийным слоем (щебнем), тротуарной плиткой, газонной травой. Такая отмостка стоит дешевле, меньше занимает времени по обустройству и проще в уходе. Достаточно досыпать щебня, раскатать рулон газона или заменить треснувшую плитку, чтобы отмостка снова выглядела красиво.

Специалисты компании ТЕХНОНИКОЛЬ рекомендуют укладывать мягкую отмостку, так как бетонная требует больше усилий для обустройства, нуждается в покрытии гидроизоляцией и имеет меньше возможностей с точки зрения дизайна.

## Как подготовиться к устройству мягкой отмостки вокруг дома

Перед началом работ рекомендуем подготовить документы и материалы, которые помогут правильно сделать мягкую отмостку вокруг дома своими руками.

**Документы перед устройством отмостки** — по возможности:

1. Отчет о результатах гидрогеологических работ на участке. Желательно с указанием особенностей климата.
2. План участка.
3. Архитектурный проект дома.
4. Сведения от соседей по площадке о поведении вод в весенний и другие периоды.

#### **Материалы для мягкой отмостки:**

1. Песок для нижнего уклонообразующего слоя.
2. Утеплитель для отмосток XPS ТЕХНОНИКОЛЬ CARBON ECO, который имеет практически нулевое водопоглощение.
3. Защитно-дренажная мембрана с геотекстилем PLANTER GEO или PLANTER EXTRA GEO (вторую используют, если отмостка совмещена с гаражом и есть автонагрузка). Благодаря геотекстилю мембрана не заиливается и будет свободно отводить воду от стен.
4. Лента самоклеющаяся PLANTERBAND DUO для герметизации стыков мембран Planter Geo.
5. Для финишного слоя — отсыпной материал, плитка или газон в рулонах.

По желанию добавить: дренажные трубы для отвода воды, дождеприемники Гидролика, Ecoteck.

## **Когда необходимо утепление отмостки**

Чтобы отмостка защищала фундамент от промерзания, на песочный уклон укладывают теплоизоляцию.

Необходимость в утеплителе и его толщину определяют:

- регион строительства и глубина промерзания почвы;
- тип грунта;
- глубина залегания грунтовых вод, высота подъема капиллярных;

- вид фундамента и его заглубленность.

Поговорим о том, как указанные параметры влияют на укладку утеплителя.

**При разной глубине промерзания.** От региона строительства зависят температурный режим и глубина промерзания почвы. Чем больше глубина промерзания, тем глубже закладывают фундамент. Эти параметры будут определять толщину отмостки. Например, для Иркутска рекомендуемая глубина отмостки — 80 см, для Москвы — от 30 до 40 см.

**При строительстве в пучинистых грунтах.** Промерзание и морозное пучение грунта — основные проблемы, от которых необходимо защищать фундамент. Вода, которая задерживается в верхних и нижних слоях грунта, во время заморозков превращается в лёд и начинает расширяться. Грунт с замерзшей водой вспучивается и начинает давить на фундамент. Появляются трещины и разрушения.

Наиболее подвержены морозному пучению глинистые грунты. По сравнению с мелкими и пылеватыми песками, глинистые больше задерживают воду. При неглубоком залегании грунтовых вод такой грунт сильнее промерзает и вспучивается. В этом случае обязательно утепляют отмостку по периметру дома.

Выделим типы грунтов в зависимости от их подверженности морозному пучению:

1. *Пучинистые* разной степени: пылеватые супеси, суглинки и пылеватые глины пластичной консистенции.
2. *Непучинистые*: пески мелкие и пылеватые, супеси, суглинки и глины тугопластичной консистенции, крупноблочные грунты с пылевато-глинистым заполнителем, скальные и крупнообломочные грунты.

Определить вид грунта, глубину залегания грунтовых вод и высоту подъема капиллярных поможет гидрогеологический отчет. Именно от геологии участка будет зависеть прокладка утеплителя и обустройство дренажных систем. Если участок расположен высоко, грунт песчаный, подземные воды залегают глубоко, то риск промерзания грунта минимален.

Компания ТЕХНОНИКОЛЬ рекомендует утеплять отмостку при пучинистых грунтах в любой климатической зоне России. Даже в южных регионах страны зимой температура может снижаться ниже 0°C, что вызовет вспучивание грунта и повысит риск разрушения фундамента.

**При высоком уровне подземных вод.** Чем ближе грунтовые воды к поверхности, тем больше поводов обустроить утепленную отмостку. Если вода зимой или ранней весной замерзнет, то незащищенный фундамент в зоне отмостки может сломать морозным пучением.

**Для плитных и ленточных фундаментов.** Их относят к мелкозаглубленным — до 1–2,5 м

глубиной. Такие фундаменты частично находятся в зоне промерзания. При попадании воды силы морозного вспучивания начнут давить на фундамент и повредят его.

Свайные фундаменты находятся ниже зоны промерзания — на глубине от 3 до 5 м. Отмостку для таких фундаментов выполняют по желанию — как элемент архитектурного дизайна.

## Какой утеплитель выбрать для отмостки

Наиболее оптимальный вариант для утепления отмосток — **плиты из экструзионного пенополистирола (XPS)**. Компания ТЕХНОНИКОЛЬ разработала материал XPS ТЕХНОНИКОЛЬ CARBON — единственный утеплитель, который применяют специально для фундаментов и утепленных мягких отмосток:

- практически не впитывает воду;
- защищает швы от промерзания с помощью L-кромки;
- не теряет теплоизоляционных характеристик при перепадах температур;
- не дает усадки;
- химически стоек;
- не подвержен гниению.



Другие материалы не подходят для утепления отмостки из-за высокого водопоглощения.

При небольшой толщине от 40 до 100 мм XPS CARBON обладает низкой теплопроводностью — не более 0,032 Вт/(м•К). Одной или двух плит достаточно, чтобы обеспечить утепление даже неглубокой отмостки.

Подробнее о свойствах материала читайте [на странице характеристик XPS CARBON PROF.](#)

## Этапы устройства мягкой отмостки

Варианты устройства мягкой отмостки по рекомендациям компании ТЕХНОНИКОЛЬ:



Разберем основные этапы укладки «пирога» мягкой отмостки с покрытием из щебня:

**Разметка территории.** Рекомендуют укладывать отмостку на ширину свеса крыши + 20 см. Чаще всего итоговая ширина — 1 м. В ряде случаев отмостку объединяют с площадкой для машины возле дома.

**Откопка траншей.** Глубина будет зависеть от уровня грунтовых вод и типа грунта — нужно его утеплять или нет. Самый глубокий откоп выполняют для глины — до 25 см. Такая глубина актуальна и для бетонной отмостки. На толщину отмостки будет влиять и финишный слой из гравия, травы или брусчатки.

**Уклонообразующий слой из песка,** который утрамбовывается с водой. Количество слоев песка будет зависеть от величины уклона слоя. По опыту укладки, оптимальный уклон — 3–5%.

**Теплоизоляция.** В зависимости от гидрогеологии участка и климатических условий укладывают утеплитель.

Если участок сырой, устраивают дренажную систему: ливнестоки, дождеприемники, дренажные траншеи.

**Защитно-дренажная мембрана PLANTER Geo.** При устройстве отмостки для частных домов рекомендуют использовать гибкую дренажную мембрану, спаянную с геотекстилем. Мембрана PLANTER Geo состоит из двух слоев:

- геотекстиля — фильтрующего слоя, который собирает воду,
- мембраны из полиэтилена высокой плотности, отводящей влагу в дренажную систему.



Защитно-дренажная мембрана PLANTER Geo с геотекстилем TYPAR. Высота выступов, прилегающих к геотекстилю, 8,5 мм. Это позволяет мембране отводить воду в большом количестве.

Мембрану PLANTER Geo отличают:

- высокая прочность;
- долговечность;
- экологичность;
- химическая и биологическая стойкость;
- устойчивость к прорастанию корней через себя.

Подробнее о сферах применения и технических характеристиках можно прочитать в [техническом листе PLANTER Geo](#).

**Финишный слой.** Завершаем монтаж «пирога» мягкой отмостки поверхностным слоем. Гравийсыпают на дренажную мембрану, трамбуют виброплитой.

Для газона на мембрану укладывают плодородный слой почвы, раскатывают рулон травы или засевают.

Для брусчатки готовят слой щебня, бетонную стяжку и подстилающий слой из песка.



Об устройстве различных типов мягких отмосток читайте в [инструкции по монтажу PLANTER](#).

## Сроки и особенности работ при разных типах отмостки

Оптимальное время для укладки отмосток — поздняя весна (середина-конец мая) до 20-х чисел сентября.

Для сравнения приведем ориентировочные сроки исполнения для мягкой и жесткой отмосток, особенности укладки.

Сроки, особенности исполнения	Мягкая отмостка	Жесткая отмостка
Срок исполнения	от 14 часов до 1,5 суток	от 3 дней
Количество человек	1-2 человека	Бригада 2-3 человека
Дополнительные работы	Не требуются	Поливать водой первые 3 дня после заливки. Гидроизоляция

## Что запомнить об устройстве мягких отмосток

1. Отмостки с финишным слоем из щебня, газона или плитки обустроить проще, быстрее и дешевле, чем с жесткие с асфальто-бетонным покрытием.
2. Для устройства отмостки пригодятся специальные документы: отчет по гидрогеологии, план участка, архитектурный проект. Будет полезно поговорить с соседями об особенностях почвы, если вы только приобрели участок.
3. Чтобы влага свободно выводилась от стен, укладывают в отмостку защитно-дренажные

мембраны. Специалисты рекомендуют применять мембраны PLANTER Geo с припаянным геотекстилем: ткань будет защищать дренаж от заиливания, и влага не будет задерживаться у фундамента.

4. Если дом построен на неглубоких фундаментах в пучинистых грунтах, рекомендуем обязательно утеплить отмостку. Оптимальный вариант — экструзионный пенополистирол XPS ТЕХНОНИКОЛЬ CARBON с L-кромкой для защиты швов от поднятия влаги. Этот материал не боится воды и обладает низкой теплопроводностью при минимальной ширине.
5. Укладывайте слои в правильной последовательности. Это поможет выполнить качественную отмостку и защитить фундамент от промерзания.

Обустроить мягкую отмостку возможно своими руками, без привлечения специалистов. Чтобы мягкая отмостка служила долго и украшала дом, используйте качественные сертифицированные материалы и следуйте инструкциям производителей.

Остались вопросы по мягкой отмостке? Оставьте свой комментарий или напишите в форму обратной связи.

#### **Авторы статьи:**

Илья Гоглев

Специалист направления «Инженерная гидроизоляция и PLANTER»

Аркадий Кравченко

Технический специалист направления «Плантер и геосинтетические материалы»



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке