



Исх. № 129712 - 28.01.2026/
Информационная статья от: 12.04.2023

Монтаж звуко-теплоизоляционных плит в полах по лагам

Шаг 1. Подготовка

Перед тем как приступить к работам по утеплению, необходимо выполнить обшивку потолка нижнего этажа из ГКЛ, ГВЛ, листов ОСП или деревянных досок.

Подшивка лаг снизу:



ВАЖНО! Основание должно быть твердым, ровным, сухим и освобожденным от ослабленных включений, трещин, загрязнений, масляных пятен. Влажность в помещении не должна превышать 5-6%.

Шаг 2. Монтаж теплоизоляции

ВАЖНО! Хождение по теплоизоляционным плитам запрещено.

Теплоизоляция монтируется враспор между лагами на поверхность обшивки нижнего этажа.

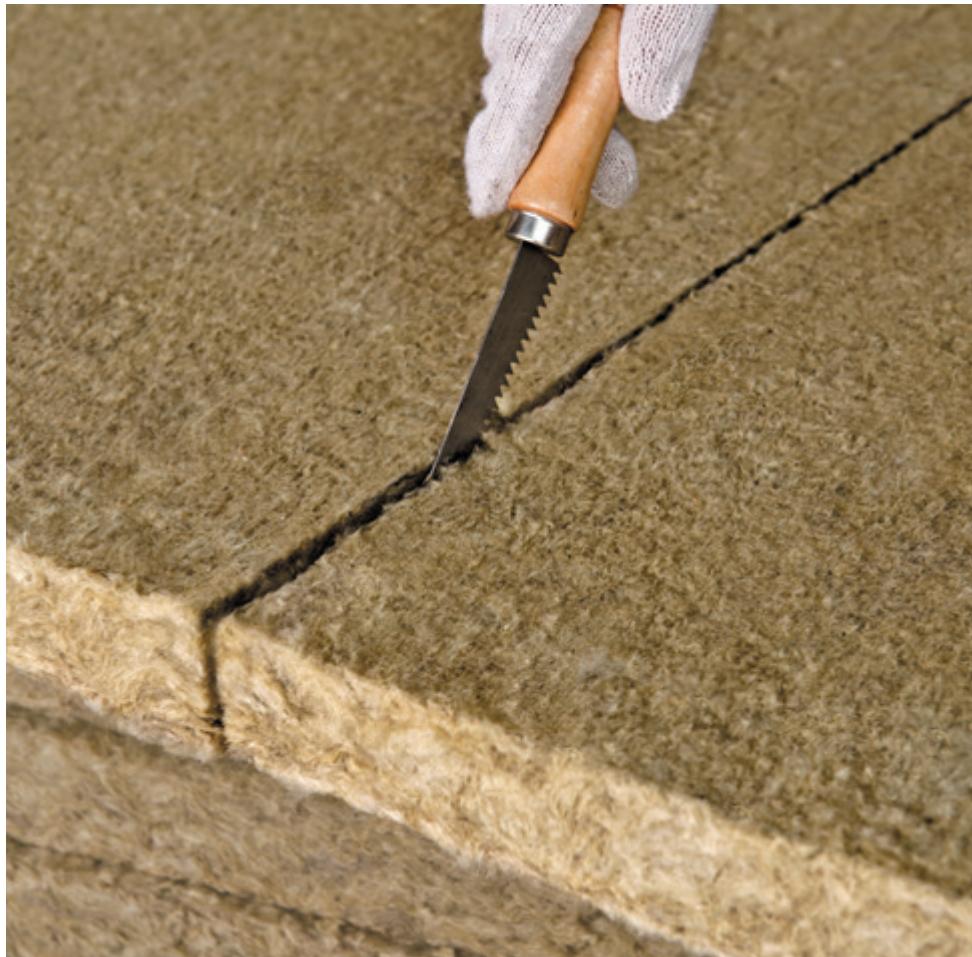
Необходимо измерить расстояние между лагами и отметить необходимую величину на плите **ТЕХНОАКУСТИК**.

Разметку выполняют при помощи маркера.

В случае, если шаг между лагами не соответствует 580-590 мм, размер плиты следует выдержать на 10-20 мм больше, чем расстояние между лагами.



Нарезать плиту **ТЕХНОАКУСТИК** при помощи пилы с мелкими зубьями или ножа.



Монтаж теплоизоляции враспор между лагами:



При укладке второго слоя плит необходимо соблюсти разбежку швов и уложить плиты со сдвигом относительно первого слоя.



ВАЖНО! Избегайте перемещения по звукоизоляционным плитам, используйте для этого подкладки или лаги.

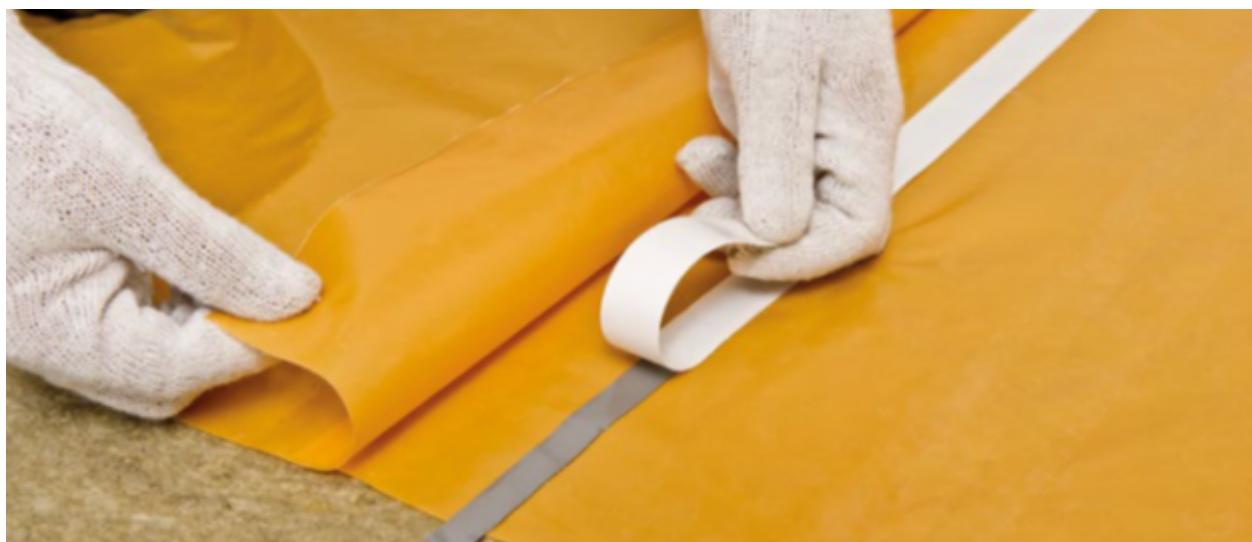
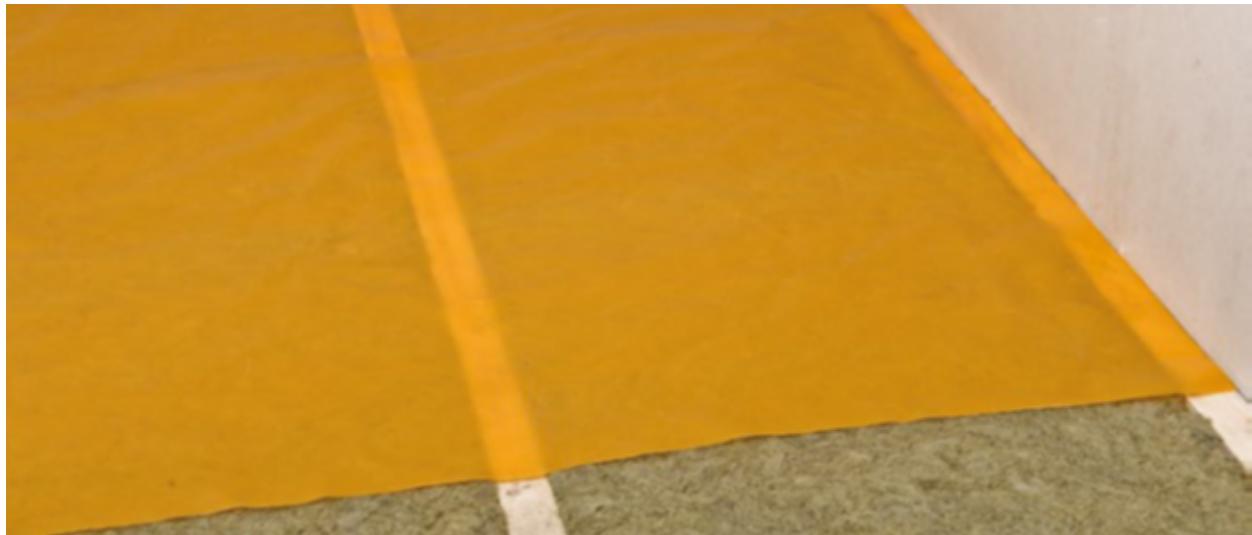


Шаг 3. Монтаж пароизоляционной пленки

Пароизоляционная пленка монтируется поверх теплоизоляции вплотную путем крепления к несущим элементам конструкции строительным степлером. Нахлест полотен 100-200 мм.

Герметизация швов выполняется с помощью двухстороннего скотча. В случае устройства пола по лагам над влажным помещением возможна укладка ветро-, влагозащитного слоя пленки под теплоизоляцию (под несущими балками).

Монтаж и проклейка нахлестов пароизоляционной пленки:



Шаг 4. Монтаж чернового пола

По лагам укладывается черновой пол — распределяющий слой. Черновой пол устраивают из доски и/или фанеры.

Монтаж чернового пола:



Крепление производится при помощи гвоздей или саморезов в несущие элементы конструкции. Поверх черновой доски монтируется сплошное основание из плит ОСП.

Монтаж чернового пола:



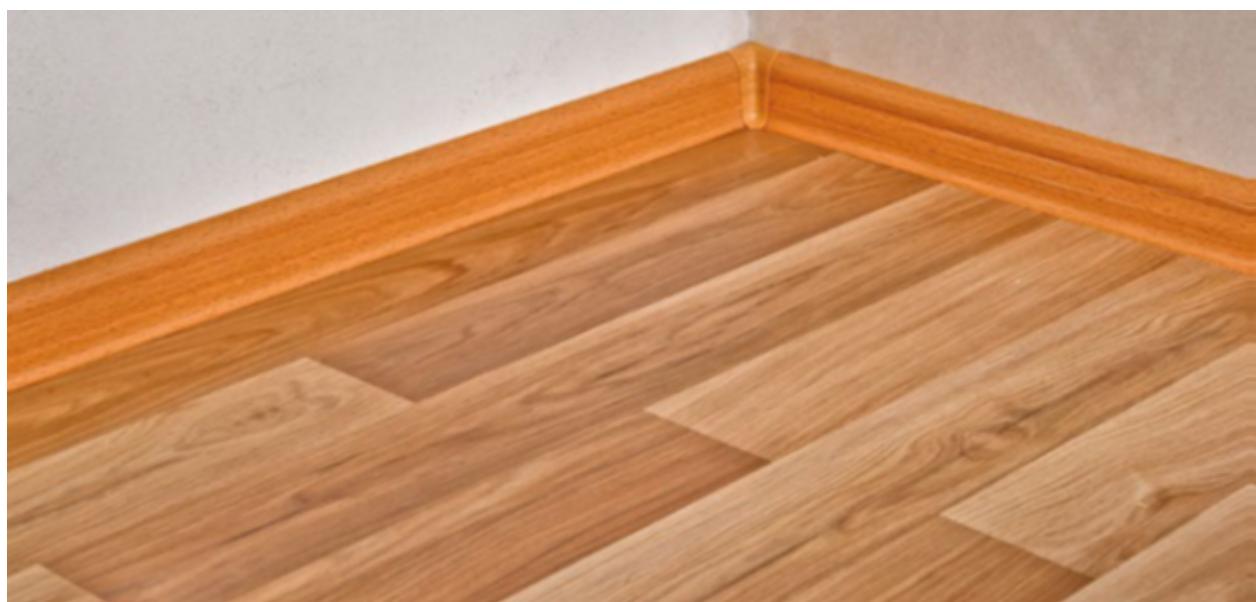
Шаг 5. Покрытие пола

Далее укладывается чистовое покрытие пола, например, ламинат по подложке. Монтаж завершается установкой плинтусов.

Монтаж чистового покрытия:



Готовый вид пола по лагам:



Автор статьи:

Михаил Порядин

Специалист направления "Акустика и звукоизоляция"



Ответ сформирован в
базе знаний по ссылке